

【講師プロフィール】

◆野本弥生(のもとやよい)◆

ホリスティックセンター穂高養生園のキッチン担当。
旬の食材の彩りを活かした玄米菜食料理を得意とする。
東京都西東京市役所主催をはじめ、各地で料理教室や
ワンディカフェ形式のお食事会を開催中。

富士山静養園での宿泊付きお食事会は今回で5年目。
「朝採り野菜の美味しさを堪能できる贅沢な菜食料理を
召し上がって頂きます。

寒さで固まったカラダを穏やかに緩ませて、快適な春を迎えましょう。」。

「やよいの厨房日記」<http://yayoijoen.exblog.jp/>」



◆山本竜隆(やまもとたつたか)◆

医師・医学博士

朝霧高原診療所所長

WELLNESS UNION(富士山静養園・日月倶楽部)代表

聖マリアンナ医科大学、昭和大学医学部大学院卒業。

内科研修、医学研究の後は“アンドルー・ワイル”が主催する

米国アリゾナ大学医学部統合医療プログラム

Associate Fellow(2000年～2002年)をアジアで初めて修了。

自ら湧き水や薪での生活をしつつ、地域医療とヘルスツーリズムの
両輪で、地域活性や“自然欠乏症候群”の提唱などの活動している。

著書「自然欠乏症候群」「統合とは何か？が、分かる本」

「食べ物で体の不調を治す本」



🚗 **アクセス** 富士山静養園 静岡県富士宮市猪之頭 2582

・東京からのアクセス

【高速バス】 東京駅八重洲口⇒白糸の滝⇒タクシー10分⇒富士山静養園

【新幹線】 東京駅(こだま)⇒新富士駅【下車】⇒路線バス乗換

路線バス(新富士駅～白糸の滝)⇒タクシー10分⇒富士山静養園

・関西方面からのアクセス

【新幹線】 静岡駅から特急ふじかわまたは在来線乗換⇒富士宮駅⇒

路線バス乗換

路線バス(富士宮駅～田貫湖南)⇒徒歩1分⇒富士山静養園

または路線バス(富士宮駅～白糸の滝)⇒タクシー10分⇒富士山静養園

